

日々の生活が“もっと”豊かになる

# プロから学ぶ 「生活向上セミナー」

阪神・神戸間の様々なジャンルで活躍するプロの方々から、技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。  
健康や美容、お金についてなど日々の生活に役立つ内容がいっぱい。ご家族や友人と気軽にご参加ください。

シティライフ主催

8.24 木  
9:30-16:20

8.25 金  
9:30-15:10

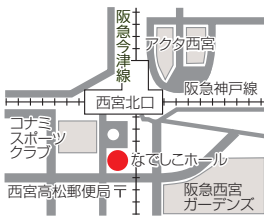
複数受講  
歓迎！

参加無料

会場

なでしこホール 8F (西宮市高松町5番39号)

阪急西宮北口駅から南へ徒歩1分  
※会場に専用駐車場はありません。  
車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。



## 8/24(木) セミナー 一覧

### 第1ホール

### 第2ホール

9:30  
～  
10:30

#### 1 相続税の申告を税理士に頼む5つのメリット

行政書士法人神戸相続サポートセンター

税理士費用がもったいない!とご自分で相続税申告をしようとしていませんか?ご自分で申告すると、税理士が申告するのとでは大きな違いがあります。特に、税理士が申告した方が税務調査のリスクは減らせます。その他、税理士に依頼するメリットをお話します。  
講師/税理士・行政書士 原 崇浩 先生  
相続や贈与に関する豊富な知識から、数多くの顧客にアドバイス・申告書作成を行なう。



10:40  
～  
11:40

#### 4 忙しい日常を離れ、楽しく気軽にフラを体験しませんか?

フラスタジオ イリケア (ハーラウ・ラニオケカウアナオカラー大阪)

ハワイ直結の優雅で気品あるフラと暖かいアロハスピリットを体験してみませんか?フラの音楽や踊りは心と体を、ほっこりさせてくれます。ちょっと体を動かしたい方はもちろん、別世界でひとときを過ごしたい方にお勧め。ハワイの風の音が聞こえますよ。  
講師/ハーラウ・ラニオケカウアナオカラー 大阪代表 ケハウオカイリケアさちこ  
25年前から初代ミスアロハフラの故アロハ・ダレリに師事。各カルチャーセンターの講師を経て、15年前より同校大阪代表を務める。 ※動きやすい服装で。くつ下持参。



11:50  
～  
12:50

#### 5 女性のための保険や年金のお話

ベルメゾン・FPデザイン

女性が長生きする現在を生き抜くためのマネープラン講座。将来のあなた自身を守るために、保険・年金・資産運用など自分に合ったライフプランをいっしょに考えてみませんか。  
講師/松川 司  
大手国内生保・外資系保険会社を経てFPとして独立。住宅ローンアドバイザー、相続診断士、AFPの資格を有し、年間100件以上の個別相談を受け、日々活躍中。



13:00  
～  
14:00

#### 7 今から学んでおきたい老人ホームの選び方

高齢者住宅紹介センター カーネーション

老人ホームなどの高齢者住宅・施設は、高齢者が望む「暮らし方」に応じて様々なタイプが存在し、選択肢は広がっています。これからの高齢期を自分らしく過ごすために、自宅を過ごされる場合のポイントをはじめ、老人ホームの良い点、老人ホームの選び方等を専門家がわかりやすくお伝えします。  
講師/株式会社シャルレ 女性のための高齢者住宅紹介センター カーネーション 相談員 米田和広  
一般社団法人兵庫ライフエンディング協会 代表理事  
行政書士法務事務所 代表行政書士



14:10  
～  
15:10

#### 9 実践 小児はり～お子様の健やかな成長の為に～

新脳針医学研究所 堂島針灸接骨院

刺さない「小児はり」は皮膚刺激により脳神経を安定させます。夜泣き、かんむし、おねしょ、チック症、便秘、発達障害、言葉遅れ等に有効です。ぜひお子様とお越し下さい!体験は先着5名(予約時に希望をお伝え下さい)  
講師/院長 前田 登貴子 先生  
発達遅滞やてんかん、自閉症など、子どもの症状に関して豊富なキャリアと確かな改善実績を持つ。メディアでの取材も多数。P.5の関連記事もチェックを。



15:20  
～  
16:20

#### 11 お墓の悩み解消・樹木葬セミナー

京都の樹木葬

お墓の悩みはありませんか?ライフスタイルの変化によって、お墓の形態も徐々に変わりつつあります。セミナーでは最近のお墓事情や、注目度が高くなってきた「樹木葬」についてわかりやすく解説します。  
講師/山崎譲二 さん  
「京都の樹木葬」運営事務局 代表。葬送やお墓の専門家として、さまざまなセミナー活動や書籍の執筆なども行う。P.17の関連記事もチェックを。



2 9:30～10:30

#### 知らなきゃ損!「空き家対策特別措置法」の改定ポイント

3 10:40～11:40

#### 空き家を収益物件に変える基礎知識

(実際にリフォームをして資産活用されている事例も紹介します)

株式会社 サン プロシード

少子高齢化、人口減少などにより、現在およそ7戸に1戸が空き家(総数は約820万戸)とされています。その内、使用目的や管理されていない空き家は約35%を占め、250万戸にもなります。今回のセミナーでは、空き家に関わる法律改定のポイントや空き家をリフォームして収益物件にした事例などを紹介します。空き家を所有している方はぜひご参加ください。

講師/資産管理部 宅地建物取引士 辻田 優さん  
賃貸仲介4年、賃貸管理9年の経験あり。大規模修繕工事・リフォーム・リノベーション・リーシング業務に従事。  
※P.24の関連記事もチェック。



#### 6 60歳以上でも使える!タブレット講座

テルンパソコンスクール

「勧められて買ったけど説明もなく全く使い方がわからない」という方、そのままにしておくのはもったいない!例えば「話しかけるだけ」で調べものをする方法など、知れば簡単・便利に使えるワザをお教えします。/定員:7名  
講師/教室長 木嶋 義仁さん  
シニア対象のパソコンとタブレットの教室を開講。認知症予防防活動支援士の資格を持ち、認知症予防クラスも運営している。高齢者にもわかりやすい教え方が生徒に好評。



#### 8 知識がなくてもわかる 30～60代からの資産形成

ソニー生命保険株式会社

定期預金?保険?不動産?金(さん)?株?投資信託?お金の運用について「商品も会社も多すぎてわからない」「貯金だけでは不安」そんな人こそ必聴!知識と実績豊富な講師がズバリお悩みを晴らします!  
講師/エグゼクティブ ライフプランナー 中嶋 祥人 さん  
ファイナンシャルプランナー。不動産会社の全国トップ営業マンから現職に転身。貯蓄・金融以外にも知識の引き出しが多く、顧客からの相談が絶えない。P.23の関連記事もチェックを。



#### 10 知って得する!空地・空家の活用(運用)方法

株式会社フル・プラス

所有しているだけで手間と税金が掛かる空家・空地を「プラスの資産」として活用できます。「誰に相談したらいいかわからない」「相続したが使い道がわからない」「遠方なので管理が大変」等、お困りの方はぜひご参加下さい。  
講師/統括 湯浅 純一さん  
不動産業にたずさわり30年。3年前からセミナー講師としての活動も併せて行い、今では月1回のペースで講演を行っている。阪急不動産とのコラボセミナーもわかりやすいと好評。



#### 12 誰も教えてくれない老後のおカネの話 マネーセミナー

メットライフ生命保険株式会社

定年を控える40代・50代必見!ライフプラン・マネープランについて一度考えたい、ご自身の老後のための資産形成を考えたい、資産を増やす方法を知りたいというあなたに今からでもできる対策を教えます。  
講師/中尾剛さん  
メットライフ生命に所属するコンサルタント。2017年1月度には全国3位の実績。AFPとして、企業から依頼を受けてマネーセミナーを数多く開催。

